



PRÉFET DES PYRÉNÉES- ATLANTIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LES PYRÉNÉES-ATLANTIQUES PASSENT CE MERCREDI EN VIGILANCE ORANGE CANICULE.

à Pau, le 22 août 2023

Depuis le début de la semaine, les températures grimpent dans les Pyrénées-Atlantiques, avec un pic de chaleur annoncé pour mercredi 23 et jeudi 24 août. Au vu de l'évolution des températures et des prévisions météorologiques, Météo France place le département en vigilance orange à partir de mercredi 23 août à 12h jusqu'à jeudi 24 août 16h au moins.

Mercredi, les températures maximales atteindront 37/39°C dans les terres et jusqu'à 40/41 °C sur le littoral. Pour la nuit de mercredi à jeudi, les minimales attendues varieront entre 21 et 24°C. Jeudi, la chaleur s'accroîtra encore dans le département pour dépasser les 40°C localement dans les terres.

Cette vague intense de chaleur prendra fin jeudi en fin d'après-midi avec un effet de Galerne sur le littoral, phénomène météorologique bien connu sur la côte basque, provoquant une brusque chute des températures et des orages.

Cabinet du préfet

Bureau de la représentation de l'État
et de la communication interministérielle

Pôle communication (réservé à la presse)

• En journée :

Tel : 05 59 98 24 50 | 06 26 14 12 79

pref-communication@pyrenees-atlantiques.gouv.fr

• En soirée, de 18h30 au lendemain 8h et le week-end, du vendredi 18h30 au lundi 8h (astreinte communication) :

Tel : 06 15 20 31 38

pref-astreinte-communication@pyrenees-atlantiques.gouv.fr

2 rue du Maréchal Joffre, 64 021 Pau Cedex

Tel : 05 59 98 24 24

www.pyrenees-atlantiques.gouv.fr

@prefet64



Les services de l'État sont pleinement mobilisés pour suivre l'évolution de l'épisode caniculaire et assurer la sécurité des personnes les plus vulnérables durant cette période (travailleurs en extérieur, enfants, personnes âgées ou atteintes d'une maladie chronique, personnes sans abri).

La délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé tient les établissements de santé médico-sociaux en état d'alerte. Les populations les plus vulnérables suscitent une attention particulière, notamment dans les EHPAD. L'ensemble du personnel médico-social est sensibilisé aux risques de la canicule sur les personnes à risque.

Le numéro d'urgence 115 (numéro d'urgence pour les personnes sans abri ou en grande difficulté sociale) a également été mis en alerte, les **hébergements d'accueil d'urgence du Béarn et du Pays Basque seront ouverts les journées de mercredi et de jeudi** pour les personnes dormant à la rue. Un renforcement des maraudes est également prévu afin de répondre aux besoins des personnes sans domicile fixe, en leur fournissant notamment des bouteilles d'eau.

La direction des services départementaux de l'Éducation nationale a également sensibilisé les établissements accueillant des publics jeunes, afin de leur rappeler les règles en vigueur en période de fortes chaleurs.

Au sujet des activités sportives, **il est fortement déconseillé de pratiquer une activité sportive en extérieur (randonnée, cyclisme, course à pieds,...) aux heures chaudes jusqu'à jeudi soir inclus**, que ce soit en plaine ou en montagne, le risque de déshydratation et d'hyperthermie à l'effort étant très élevé.

Pour finir, les patrouilles de l'Office Nationale des Forêts renforcent leurs tournées de contrôle dans les secteurs où le risque de feux de végétaux est le plus élevé.

Le Préfet appelle les habitants à la plus grande vigilance. Chacun d'entre nous peut être victime de troubles de santé liés aux fortes chaleurs, y compris les sujets habituellement en bonne santé.

Face à la canicule, adoptez les bons gestes :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Buvez de l'eau régulièrement tout au long de la journée, même si vous n'avez pas soif.
- Prenez des nouvelles des personnes fragiles ou isolées, par téléphone ou en leur rendant visite.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez un ventilateur et/ou une climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Évitez toute activité physique en extérieur.

VAGUE DE CHALEUR

Face aux fortes chaleurs, adoptez les bons réflexes



Buvez de l'eau régulièrement



Maintenez votre logement frais : fermez les fenêtres et volets la journée



Mouillez-vous le corps



Ne buvez pas d'alcool



Évitez les efforts physiques



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

